

COMER, DORMIR Y ...

CEPEDA

Comercio Loli - 656820677

La Tahona del Tío Chinitas

636793911 anun_s@hotmail.com

CASAS RURALES

Alegria de la Huerta - 605688664

Alhada - 689730269 juanmicepeda@gmail.com

Amelia I y II - 923432232 - 616132306

Casona Los Peregrinos I y II

923161171 - 923432434 - 633569678

www.casonadelosperegrinos.com

info@casonadelosperegrinos.com

El Rincón de San Marcos

923432264 - 635406755

rincondesanmarcos@hotmail.com

La Casa de Cutu - 923432028 - 625278921

lolylopezgarcia@gmail.com

Melania - 923432238

casaruralmelaniacepeda@gmail.com

Victoria I y II - 923432116 - 699372771

turismoruralcepeda@hotmail.com

APARTAMENTO EL MIRADOR DEL VALLE

657039501 hostalsanmarcos@wanadoo.es

HOSTAL Y RESTAURANTE SAN MARCOS

923432232 - 657039501

hostalsanmarcos@wanadoo.es

Centro Zahoz de etnobotánica y agrodiversidad

www.centrozahoz.org 678547669

Taxi Cepeda

646932125 taxicepeda@gmail.com

Bar El Álamo - 923432232 - 675307811

Bar El Paso

675415344 salamancampa@gmail.com

Bar Las Eras - 623304987

HERGUIJUELA DE LA SIERRA

Mermeladas Juana

923433093 - 629947819 juanacereo@yahoo.es

Tienda de Isabel - 923433084

CASA RURAL La Picota

629945788 joseagustinsanchez09@gmail.com

Soleae, aceite de oliva virgen extra

696623731- 923083359 soleae@soleae.com

Maguetes, juguetes artesanales en madera

619791234 - www.maguetes.com

katarinasteinberg@hotmail.com

Bar Yeyé - 923433040

MADROÑAL

Lavandería Los Madroños - 649 799 406

Bar El Cortijo - 923433052

CASAS RURALES

Belén I y II

690104521 angelmaillo@orange.es

Generoso (El Mirador del Diablo)

653387184 - 605515824

casaruralgene@gmail.com

La Amapola - 653387184



Senderos Micológicos Salmantinos

Esta ruta por las sierras de Salamanca te acerca al fascinante Reino de los Hongos. Recorriéndola aprenderás muchas cosas sobre estos seres indispensables para nuestro planeta y casi siempre muy útiles para la gente. Es un universo repleto de colores y texturas, de olores y sabores a veces exquisitos. Pero cuidado: ¡corres el riesgo de contemplar el mundo de los hongos con una nueva mirada!

Varios caminos en uno

Puedes empezar este sendero circular en cualquiera de los tres pueblos y completarlo sin excesivo esfuerzo. En el tramo, de cerca de 3 km desde Cepeda, se concentra el Sendero Interpretativo de los Hongos, con un total de 7 paneles que desarrollan el tema micológico. Este segundo sendero de la ruta se adentra en las relaciones –a menudo sorprendentes– entre los hongos y la especie humana.



Dos pasos naturales

El sendero recorre dos valles que desde tiempos inmemoriales sirvieron de vías de comunicación, a través del Valle del río Alagón, que es un paso estratégico para los seres vivos a través del Sistema Central. La Falla de Herguijuela de la Sierra comunica este sector con Las Hurdes.



Artesanías vegetales

Los frutos endulzan nuestros pasos. La madera se reencarna en juguetes y en muebles también vivos. Animales y plantas colman la exuberante decoración de los bordados serranos. Y de los alcornoques el corcho se convierte en guardián de las esencias.



SENDERO MICOLÓGICO

CEPEDA

MADROÑAL

HERGUIJUELA DE LA SIERRA



Para chuparte los dedos

En las cooperativas de cerezas y aceitunas se seleccionan los frutos de los árboles mimados por el tiempo. Las cerezas pequeñas se convierten en queridos dulces, en rojos corazones del chocolate bautizado en francés. Selectas aceitunas llegan a revelarse en aceites excelsos. La miel y otras delicadezas abejas llevan esos aromas de la variedad vegetal, en unos valles donde las flores duran casi todo el año. De la carne del sagrado cerdo se conocen todos los secretos, y sobre todo el arte de tornarla chacina, que huele y sabe a lo bueno de siempre. Y luego están las recetas de toda la vida: el limón serrano, y el hornazo, el cabrito, las obleas y toda la retahíla de los dulces. Y las sencillas patatas meneás, y el simple pan, y el mero queso. Y el vino, de esas eternas bodegas familiares que parecen templos, en plena Ruta del Vino Sierra de Francia.



Caminos arrieros

Afamados arrieros corrieron una y otra vez estos senderos, con sus recuas muleras, llevando lo que aquí sabía bien hacerse; trayendo lo que faltaba en estas sierras. Bajo las estrellas, desafiando tormentas y peligros. Ese tránsito secular pulió estos caminos, y los caminos curtieron a estas gentes que, además de productos, intercambiaron cultura.





DATOS TÉCNICOS

- **Ruta circular**, con enlace a Herguijuela de la Sierra (2,4 km en total).
- **Longitud:** 12,7 km.
- **Desnivel:** 436 m.
- **Dificultad:** media. MIDE 2.
- **Duración aproximada:** 4 horas. Si vas con calma puede ser una jornada entera de disfrute.
- **Época recomendada:** todo el año. Evita recorrer el sendero en días de vientos muy fuertes, por el riesgo de caída de ramas o incluso de árboles. En épocas de mucha lluvia puedes tener problemas para cruzar arroyos. Con heladas fuertes, nieve o terreno embarrado el sendero puede volverse resbaladizo: camina despacio y con mucho cuidado.
- **Precauciones.** El sendero discurre íntegramente por el Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia. Por favor, respeta la flora, la fauna y las propiedades. Para recoger setas en los cotos se requiere un permiso específico.

Infórmate en www.micocyl.es

