



#### Normas para la edición SALAMANCA ESCONDIDA 2021

- 1.- En esta edición, el transporte hasta la localidad de la actividad se realizará de forma independiente por parte de cada asistente (se suprime el autobús).
- 2.- Las plazas, para las rutas presenciales, son limitadas por motivos sanitarios. Se abrirá el plazo de inscripción los lunes de la semana en curso. Y se hará por riguroso orden de inscripción.
- 3.- Toda persona que se apunte a la ruta se compromete a cumplir las condiciones físicas y técnicas propias de la actividad.
- 4.- Todos los asistentes deben cumplir la normativa COVID reflejada en la información y asumir las instrucciones dadas por los guías de la actividad.



Para poder participar en estas actividades es necesario inscribirse previamente. Si deseas más información de cada una de las rutas y quieres conocer las condiciones de inscripción debes consultar la siguiente dirección:

<https://www.naturalezaescondida.com>

#### AVISO IMPORTANTE

La organización de actividades de senderismo, bicicleta de montaña, deportivas o turísticas, que atravesen Zonas de Reserva del Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia y que discurran por senderos no señalizados por la Consejería de Fomento y Medio Ambiente, deberán solicitar el correspondiente permiso al Servicio Territorial de Medio Ambiente de Salamanca, según Ley 8/2000, de forma que pueda valorarse la compatibilidad de la actividad con la gestión del Parque Natural, de la Reserva Regional de Caza las Batuecas, de los Montes de Utilidad Pública y de la seguridad relacionada con incendios forestales.



# Naturaleza escondida de Salamanca

- ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE -

**Naturaleza escondida** es una propuesta de la Diputación de Salamanca para promocionar actividades al aire libre por lugares y rincones menos conocidos de la provincia de Salamanca.

Os proponemos realizar **nueve rutas de un día de duración** para descubrir paisajes espectaculares y rincones desconocidos por el gran público.

## » CALENDARIO DE RUTAS

RUTA	FECHA	LUGAR DE LA ACTIVIDAD	km	MODALIDAD	DIFICULTAD (1-5)
01	18/04/2021	Montemayor del Río: Peñacaballera - Montemayor del Río	17	Senderismo y marcha nórdica	2
02	25/04/2021	Ahigal de los Aceiteros: Sobradillo - Ahigal de los Aceiteros	18	Senderismo y marcha nórdica	2
03	15/05/2021	Vía Verde Ruta de la Plata: Puerto de Béjar - Béjar	10	Senderismo accesible y familiar	2
04	23/05/2021	Río Tormes: Almenara de Tormes - Juzbado - Ledesma	15	Piraguas	3
05	12/06/2021	Candelario: Hoya Moros - Torreón - Candelario	19	Montañismo	5
06	19/09/2021	San Miguel de Valero: Valero - San Miguel de Valero	17	Senderismo	4
07	02/10/2021	Cañada Real Burgalesa: Carrascal de Barregas - Cabrillas - Carrascal de Barregas	40	BTT	3
08	24/10/2021	La Peña - Villarino de los Aires	15	Senderismo	2
09	28/11/2021	Herguijuela de la Sierra - La Torrita - Herguijuela de la Sierra	14	Senderismo Montañismo	4

### RUTA 01

#### MONTEMAYOR DEL RÍO: PEÑACABALLERA - MONTEMAYOR DEL RÍO

Senderismo y marcha nórdica

Ruta circular que parte del municipio de Montemayor del Río para dirigirnos a la localidad de Peñacaballera. En un primer tramo del recorrido escucharemos y veremos el río Cuerpo de Hombre que riega la cuenca del Tajo. Una vez pasado el municipio de Peñacaballera nos adentraremos por unas bonitas callejas entre bosques de castaños y robles hasta llegar a la Vía de la Plata. Por el camino de peregrinación nos acercaremos hasta el Puente de la Malena, donde podremos observar varios milímetros de la antigua calzada romana. Una vez llegados a este punto, tomaremos la senda de la ribera del Cuerpo de Hombre para regresar a Montemayor del Río, dar un paseo por sus calles típicas y visitar su Castillo.

### RUTA 02

#### AHIGAL DE LOS ACEITEROS: SOBRADILLO - AHIGAL DE LOS ACEITEROS

Senderismo y marcha nórdica

Saldremos del municipio de Ahigal de los Aceiteros, un hermoso pueblo de pizarra, donde nos recibe una fuente con lavaderos. En esta localidad, merece la pena acercarse al antiguo Lagar del Aceite, recuperado por el Parque Natural. Desde allí, realizaremos una ruta circular por Las Arribes del Águila pasando por la localidad de Sobradillo. La torre del homenaje de su castillo, donde se alberga la Casa del Parque, nos servirá de referencia y vigilancia para regresar por las sendas fronterizas que tantas historias han dado a esta zona de la provincia de Salamanca.



### RUTA 03

#### VÍA VERDE RUTA DE LA PLATA: PUERTO DE BÉJAR - BÉJAR

Senderismo accesible y familiar

En esta ocasión recorreremos un tramo de la Vía Verde Ruta de la Plata entre las localidades de Puerto de Béjar y Béjar, siguiendo las huellas del ferrocarril Astorga - Plasencia más conocido como el "ferrocarril de la Ruta de la Plata. En el camino podremos disfrutar de espectaculares bosques de castaños y de un idílico paisaje que discurre a media ladera por las faldas de la sierra de Béjar. El excelente firme de la Vía Verde y sus sistemas de seguridad y protección nos permiten destinar esta actividad especialmente para un público familiar y como sendero inclusivo para ciegos.

### RUTA 04

#### RÍO TORMES: ALMENARA DE TORMES - JUZBADO - LEDESMA

Piraguas

Volvemos a apostar por recorrer parte de la provincia de forma diferente y menos convencional. Esta vez, continuaremos el cauce del río Tormes a su paso por las localidades de Almenara, Juzbado y Ledesma. Recorrer una parte del Campo Charro navegando por las aguas del río Tormes, no solo es una experiencia gratificante, sino que nos ofrece una mirada diferente y muy enriquecedora de toda la comarca. Durante el trayecto, los paisajes de ribera se funden con las tierras de regadío y los encinares de la dehesa charra hasta llegar a la villa de Ledesma, donde terminaremos la jornada atravesando sus dos puentes sobre el río Tormes.

### RUTA 05

#### CANDELARIO: HOYA MOROS - TORREÓN - CANDELARIO

Montañismo

Recuperamos una de las rutas previstas en ediciones anteriores pero que hubo que modificar por problemas meteorológicos. La Sierra de Béjar forma parte del Sistema Central. El Candalero de la Ceja y el Calvitero, con más de 2400 metros en las cumbres, son los picos más altos de este conjunto montañoso en la provincia de Salamanca. Ascenderemos estas cimas y nos adentraremos en sus lugares más recónditos como el circo glaciar de Hoya Moros. Un circo mágico bañado por enormes bloques de roca granítica y los meandros del nacimiento del río Cuerpo de Hombre.

### RUTA 06

#### SAN MIGUEL DE VALERO: VALERO - SAN MIGUEL DE VALERO

Senderismo

Asomado al abismo de la increíble Sierra de las Quilamas se encuentra San Miguel de Valero. Municipio de salida de esta ruta circular que transcurre por los paisajes de la miel y nos adentra entre sendas, pistas, jaras, brezos y cerezos en un paisaje de aves migratorias y rapaces. Antes de volver al punto de partida nos acercaremos a la localidad de Valero, transitando por uno de los pasos migratorios más importantes del Sistema Central.

### RUTA 07

#### CAÑADA REAL BURGALESA: CARRASCAL DE BARREGAS - CABRILLAS - CARRASCAL DE BARREGAS

BTT

Esta vez recorreremos gran parte del Campo Charro y sus dehesas por la Cañada Real Burgalesa. Partiendo del Puente de la Valmuza, en Carrascal de Barregas, nos dirigiremos por la cañada con la ayuda de las Bicicletas Todo Terreno (Btt) hasta Cabrillas. Este tramo ha sido recientemente señalizado, lo que nos permite transitar de forma segura y cómoda entre encinas, cultivos y ganadería extensiva.

### RUTA 08

#### LA PEÑA - VILLARINO DE LOS AIRES

Senderismo

Actividad de senderismo de 15 km que transcurre desde el municipio de La Peña hasta el de Villarino de los Aires. Saldremos del casco urbano de La Peña para visitar de cerca el saliente granítico que da nombre al municipio. Lugar con leyendas y misticismo que los antiguos pobladores de la zona mantenían como zona de culto y albergue. Desde allí, nos dirigiremos hacia el interior de Las Arribes para llegar, entre paisajes bañados por bolos graníticos, hasta el municipio de Villarino de los Aires.

### RUTA 09

#### HERGUIJUELA DE LA SIERRA - LA TORRITA - HERGUIJUELA DE LA SIERRA

Senderismo Montañismo

Esta ruta es el emblema del programa Naturaleza Escondida y alberga uno de los rincones más espectaculares de la provincia salmantina. Saldremos del municipio de La Herguijuela de la Sierra para realizar un recorrido circular en dirección a La Alberca que transcurre entre los valles de La Esposadera y Las Batuecas antes de regresar al punto de partida. Los puntos culminantes del recorrido serán la famosa Portilla Bejarana y La Torrita, sin duda, uno de los paisajes más sorprendentes del Parque Natural de Las Batuecas - Sierra de Francia. La ruta atraviesa una zona de nidificación muy singular, por este motivo estos lugares no pueden ser transitados en periodo primaveral dada la importancia de las especies que allí habitan.