



## LAS REGLAS DEL CAMINO DE IMBA ESPAÑA

### Monta únicamente en caminos permitidos:

Sigue el camino establecido. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Entérate en los Ayuntamientos, sobre cuáles son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

### No dejes huellas de tu paso:

Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.

### Controla tu bicicleta:

Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.

### Cede siempre el paso a otros usuarios:

La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

### Nunca espantes a los animales:

Estas en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar las verjas que cruces.

### Planifica tu salida:

Especialmente en caso de hacerlo por alta montaña, debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (manténla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de todo ello.

### Utiliza siempre el casco:

Usalo siempre por tu seguridad y la de los que te acompañan

### No utilices auriculares:

Te perderás los sonidos de la naturaleza y no advertirás posibles peligros o advertencias que te hagan.



## AVISO IMPORTANTE

La práctica del ciclismo de montaña es una actividad turística y deportiva que entraña riesgo y precisa que el usuario tenga unas condiciones físicas y técnicas suficientes para dominar la bicicleta y las vicisitudes que pueda encontrar en las rutas. Si Ud. no tiene suficiente preparación o condiciones físicas o técnicas no debe arriesgarse voluntariamente o deberá elegir un recorrido adaptado a su capacidad.

En cualquier caso, estar federado le aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que le cubrirá los riesgos o daños que estén contratados por la respectiva Federación deportiva.

Las rutas se realizan por cuenta, riesgo y bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables por ningún accidente o cambio de recorrido ni los promotores, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta, siendo las señales y carteles meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que

puedan suceder en el tiempo, como consecuencia de la meteorología y del vandalismo o deterioro malintencionado.

Es muy necesario llevar un plano detallado de la zona donde se encuentre.

Es necesario respetar las normas de tráfico en las zonas urbanas y en las carreteras por las que circulan las rutas, así como las indicaciones de los Agentes de Tráfico, en todo momento.

En los municipios y a lo largo del recorrido encontrarás muchas fuentes, en la mayoría de ellas el agua no está tratada sanitariamente pero siempre se ha consumido. En caso de duda, pregunta a la gente del lugar y actúa bajo tu responsabilidad.

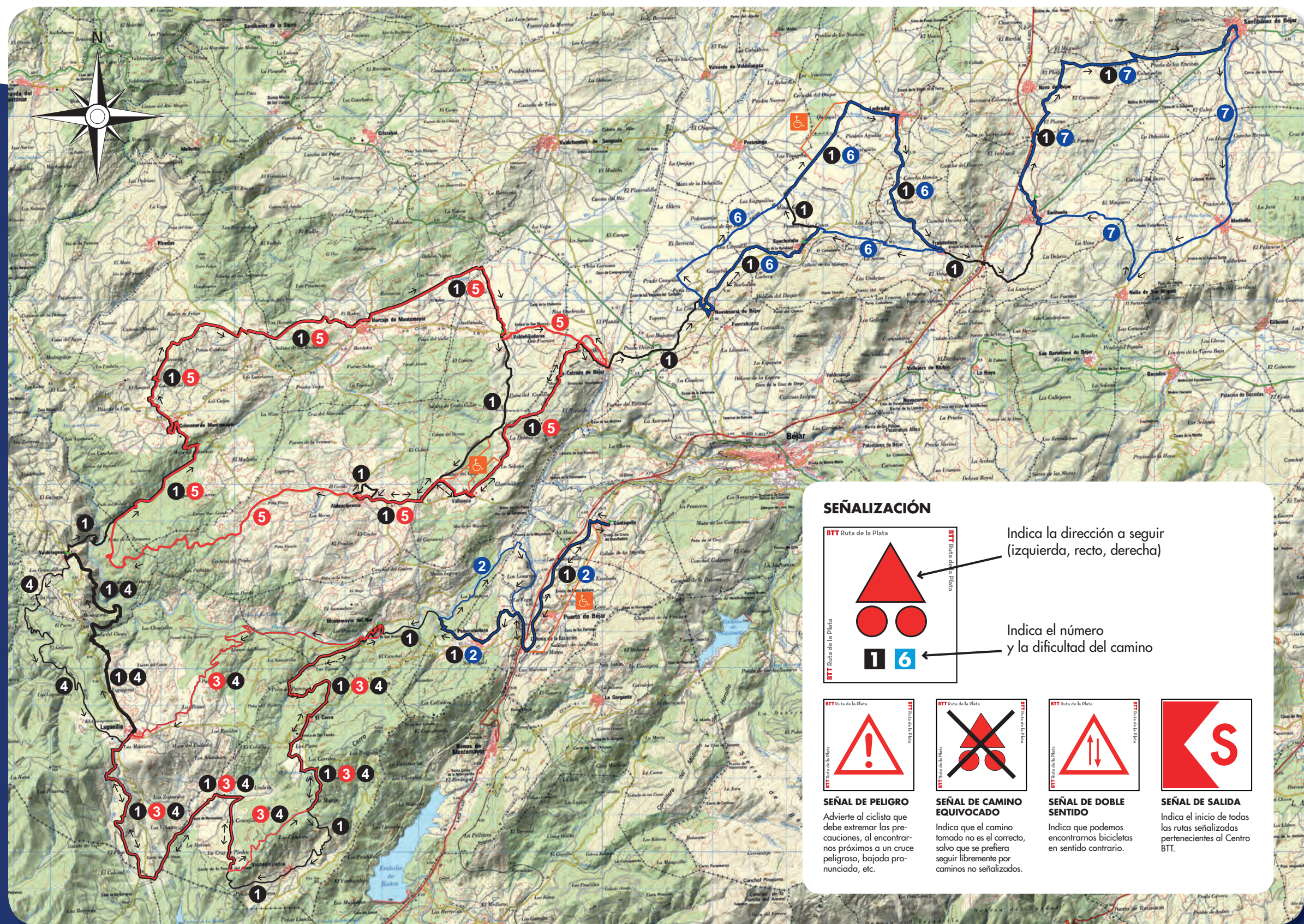
No olvides, por último, que las lluvias del invierno y la primavera dejan a menudo muchos de estos caminos encharcados.



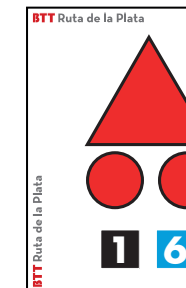
### ATENCIÓN TELEFÓNICA

923 423 118

Emergencias ..... 112  
Guardia Civil ..... 062  
Policía Nacional ..... 091



### SEÑALIZACIÓN



Indica la dirección a seguir (izquierda, recto, derecha)



Indica el número y la dificultad del camino

### SEÑAL DE PELIGRO

Advierte al ciclista que debe extremar las precauciones, al encontrarse próximos a un cruce peligroso, bajada pronunciada, etc.

### SEÑAL DE CAMINO EQUIVOCADO

Indica que el camino tomado no es el correcto, salvo que se prefiera seguir libremente por caminos no señalizados.

### SEÑAL DE DOBLE SENTIDO

Indica que podemos encontrarnos bicicletas en sentido contrario.

### SEÑAL DE SALIDA

Indica el inicio de todas las rutas señalizadas pertenecientes al Centro BTT.

Cartografía MTN50 CC-BY 4.0 Instituto Geográfico Nacional

### DATOS TÉCNICOS

